



Nationalité Malien
Célibataire

Gargenville (78440)

*****@*****.***

Cuisinier, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2025 /

Cuisinier

- Les Mureaux

Préparation de plats marocains, Salade marocaine, Salade composée, La pastilla poulet, La paella, Tchoutehou, Harira, Couscous poulet été...

mars 2025 /

Cuisinier

- 1 ils des Clis

Travail en partie froid dessert, Équipe dans un environnement dynamique, avec une forte réactivité, Préparation et mise, Participation à la réception des marchandises et au rangement des stocks, Respect rigoureux, Nettoyage et entretien de poste de travail après chaque service.

mars 2024 /

Cuisinier en formation

- Triel-sur-Seine

Préparation des ingrédients (Découpé, Épluchage, marinades), Aide à la mise en place avec le service, Entretien de poste de travail, Respecter les normes d'hygiène (HACCP), Élaboration et mise en collaboration avec les chefs, Gestion de stocks, Organisation de la brigade en cuisine, Participation au nettoyage et à l'entretien de la cuisine chaque dimanche, Mariage événement en semaine.

sept. 2023 /

Cuisinier italien

- Fins sur seine

Prépare et cuisine des mets selon un plan de production culinaire, les règles d'hygiène et de sécurité alimentaires et la charte qualité de l'établissement. Peut cuisiner un type de plats particulier (desserts, poissons, viandes, ...). Peut élaborer des plats, des menus.

juin 2023 / sept. 2023

Restaurateur - serveur

- Restaurant traditionnel Holle Carrière sur Seine

Redresser la table, Mettre les couverts, Prendre des commandes, Plongée (vaisselle).

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2022 / juil. 2023

Bac Pro MELEC - BAC

- Mantes-la-Jolie

sept. 2023 / juin 2023

CAP Cuisinier - CAP

- Chanteloup-les-Vignes

mars 2025 /

Bac pro cuisines - BAC

- 1 ils des Clis

mars 2022 /

Bac pro conseil de vente - BAC

- Gennevilliers

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Elémentaire

Espagnol

Professionnel

Français

CENTRES D'INTERETS

Cuisine, Tennis de table, Football, Badminton, Musculation, Rugby, Course à pied, Sports d'hiver, Boxe, Roller, Vélo route, Trottinette, Athlétisme