Chapitre 5

CONSTRUISEZ UN PLANNING DE TRAVAIL OPTIMISÉ

- Pourquoi faire un planning de travail ?.....57
- En un mot – Les secrets à retenir pour vos plannings.....66

9782100823901.indb 55 12/05/2021 13:02

	VRAI	FAUX
Je n'ai jamais su m'organiser donc je n'arriverai pas à m'organiser en prépa		✘
Le planning de travail est indispensable en prépa	✘	
Il est préférable de planifier également les à-côtés de la prépa	✘	
Je dois fixer mon planning de travail à l'année et ne jamais le retoucher		✘

SECRET D'ALUMNI

« Mon secret pour intégrer HEC ? Je respectais à la lettre un planning de travail que je m'étais construit. Par exemple si la séance de maths se terminait en plein milieu d'un exercice, je contenais mon envie de poursuivre l'exercice et je passais à la matière suivante ! »

Loïc Collet, HEC

L'INTRO QUI FAIT DU BIEN

« Olivier, laisse tomber ton histoire de planning : je n'ai jamais réussi à en respecter un seul en 18 ans d'existence… » Voilà le genre de phrases que j'ai beaucoup entendu depuis que je coache des étudiants de prépa. Je peux vous avouer aujourd'hui que, jusqu'en prépa, j'étais également incapable de me discipliner et de travailler plus de deux heures d'affilée. Mes amis me fuyaient et ne voulaient pas travailler avec moi : j'avais le don de les divertir, ce qui n'est pas d'une grande aide à l'approche des examens…

Ce n'est qu'en prépa que le planning de travail m'est apparu incontournable. Et croyez-moi, on finit par s'y faire ! Les premiers pas seront délicats mais avec une solide volonté, vous trouverez le bon tempo. Si un chapitre entier est consacré à cet outil, ce n'est pas fortuit : le planning de travail est LA pierre angulaire de vos futurs progrès…

9782100823901.indb 56 12/05/2021 13:02

POURQUOI FAIRE *un planning de travail ?*

La question est louable et je vais tâcher d'y répondre en avançant deux arguments principaux :

- Le planning de travail vous permettra de ne pas avoir à réfléchir à la répartition des matières pendant la semaine. Une fois établi, ce sera donc un formidable outil antistress sur lequel vous pourrez vous reposer au quotidien. Affichez-le au-dessus de votre bureau et respectez-le, tout simplement.
- Mais l'argument le plus convaincant est le suivant : à HEC, quasiment tous les étudiants ont suivi un planning de travail. Si les meilleurs l'ont fait, pourquoi pas vous ? Pour l'anecdote, je parlais à un ancien HEC et père de l'un de mes étudiants. « *Quel était ton secret méthodologique à ton époque ?* » Sa réponse : « *je respectais à la lettre un planning de travail que je m'étais construit. Par exemple si la séance de maths se terminait en plein milieu d'un exercice, je contenais mon envie de poursuivre l'exercice et je passais à la matière suivante !* » La méthode du planning de travail n'est donc pas nouvelle et faisait déjà le bonheur des étudiants d'antan !

Toute la question est maintenant de savoir comment construire le planning de travail idéal. Votre planning idéal.

Le planning hebdomadaire

Pour commencer, dressons quelques règles fondamentales et conseils à respecter pour élaborer le planning idéal.

Secret n° 1 — *Construisez un planning ambitieux mais réaliste*

Si vous piquez du nez généralement vers 11 heures, il est absurde de caler des séances entre 11 heures et une heure du matin. De même, si vous estimez que le

9782100823901.indb 57 12/05/2021 13:02

week-end doit être consacré exclusivement aux loisirs, il faudra probablement tirer un trait sur les plus grandes écoles… Tout est une question de dosage.

Secret n° 2 — Planifiez également vos loisirs

Il est absolument vital que vous consacriez une partie de votre temps à la récupération. Les burn-out étudiants existent et peuvent vous faire complètement rater un concours. Alors soyez vigilants et planifiez également vos loisirs dans votre planning hebdomadaire. Par exemple, l'une de nos anciennes élèves tenait absolument à sa séance de tennis le vendredi soir. Nous l'avons calée dans son planning. D'autres auront besoin de nager ou de faire de l'équitation le dimanche. Notez-le sur le planning hebdomadaire type.

Secret n° 3 — Faites des mathématiques au moins 2 heures par jour

Si votre emploi du temps le permet, il faut travailler les mathématiques entre 2 et 3 heures par soir en semaine, et entre 4 et 6 heures par jour le week-end. Ce point est fondamental. Les maths sont vraiment une matière à façonner au quotidien. Ne lâchez surtout pas. Je pense notamment à ceux qui ont choisi l'option « maths appliquées », qui abandonnent les maths en première année et ont accumulé trop de retard pour assurer aux concours. Je le redis : les maths doivent être votre priorité au quotidien. Cette matière est difficile mais juste : si vous la travaillez en permanence en respectant les conseils que je donnerai plus loin dans cet ouvrage, vous progresserez de manière certaine.

Secret n° 4 — Travaillez les deux langues vivantes quasiment tous les jours

C'est un peu comme les maths. Une langue s'entretient au quotidien en variant les plaisirs : un jour la traduction, le suivant l'expression écrite, sans oublier le vocabulaire et les résumés d'articles. J'y reviendrai dans le chapitre consacré aux langues vivantes. Le passage d'une langue à l'autre n'est pas toujours aisé. Si vous pouvez éviter de les enchaîner, c'est mieux. Globalement, sur une semaine, essayez de caler 6 séances d'une heure en LV1 et 4 séances d'une heure en LV2. À ajuster bien sûr en fonction de vos contraintes.

9782100823901.indb 58 12/05/2021 13:02

Secret n° 5

Consacrez une séance à la rédaction d'introductions ainsi qu'à l'élaboration de plans détaillés

En géopolitique comme en économie, vous serez jugés sur votre capacité à produire une bonne dissertation à la fois fluide, bien écrite, bien structurée, précise et parfaitement dans le sujet. Il vous faut donc travailler la rédaction au moins une fois par semaine, par exemple le dimanche. Vous serez alors des machines le jour J : votre style sera fluide et les plans rapidement trouvés.

Secret n° 6

Calez des séances de révisions régulièrement dans toutes les matières

C'est l'un des secrets de la réussite de nos étudiants aux concours. Nous leur imposons des révisions permanentes dans toutes les matières. Et c'est une véritable révolution pour vous qui, au lycée, avez été habitués à ne travailler qu'à la petite semaine ! Changez cette habitude car le travail au jour le jour sans révision est complètement insuffisant en prépa. En ayant des bonnes notes aux DS de la semaine, vous aurez l'illusion de progresser mais vous serez surpris le jour du concours…

FUN FACT

Pour l'anecdote, je repense à ce cube du lycée de Saint Jean de Passy qui m'appela pour savoir comment Thibault, l'un de nos étudiants en cours complémentaires, pourtant moins bon que lui toute l'année, avait pu intégrer l'ESSEC en carré grâce aux maths alors que ses notes de l'année laissaient à désirer : « tout simplement parce que, contrairement à toi, il révisait le concours et non pas le DS de la semaine… »

Secret n° 7

Faites des révisions mathématiques d'anciens chapitres sur deux jours

En maths, forcez-vous à réviser pendant deux séances de 3 ou 4 heures un chapitre qui n'a rien à voir avec le chapitre du moment. Par exemple, si votre prof traite les probabilités, accordez 5 séances par semaine au travail de ce chapitre mais libérez deux séances pour le travail des polynômes. Quand vous arriverez aux concours

9782100823901.indb 59 12/05/2021 13:02

blancs, vous aurez déjà tout révisé. Et le jour J, vous serez beaucoup plus serein sur tous les chapitres. Contrairement à vos camarades qui, eux, vivaient à la petite semaine…

Secret n° 8 — Acceptez de désobéir

Je ne vais sans doute pas me faire que des amis auprès du corps enseignant mais ce conseil est important. J'y ai même consacré tout un article sur notre site… Vous ne parviendrez jamais à faire tout ce que vos profs vous demandent. Je pense à ces profs de culture générale qui demandent de lire des œuvres de 500 pages en quelques semaines mais aussi à ces profs de maths qui matraquent les étudiants d'exercices difficiles et sans correction. Ne perdez pas votre temps à trop chercher et concentrez-vous sur les exercices corrigés. Notamment en bizuth où la pensée mathématique n'est pas assez mûre pour se frotter aux exercices difficiles. Dans les matières littéraires, concentrez-vous sur les ouvrages mentionnés dans ce livre et pour le reste, servez-vous d'Internet ou bien soyez très sélectifs.

FUN FACT

Je repense à Rémi, en prépa à Grenoble, que l'on suivait en accompagnement complémentaire. Lorsqu'il était en carré, son prof de culture générale demanda à toute la classe de lire un gros pavé soi-disant très important et que ceux qui ne l'auraient pas lu auraient une mauvaise note à l'interro écrite qui porterait sur l'œuvre. « Olivier, pensez-vous que je doive lire ce livre » ? Moi : « franchement, la valeur ajoutée de ce livre pour réussir ta dissertation le jour du concours me semble très limitée. Donc à ta place, je ne le lirais pas et j'irais trouver des résumés et analyses intéressantes sur internet. ». Quelques semaines, plus tard : « Olivier, j'ai écouté votre conseil et j'ai majoré à l'interro ! ».

Secret n° 9 — Soyez intelligents dans la sélection des exercices traités

Les étudiants se demandent souvent ce qu'il faut faire à l'intérieur des plages fixées par le planning. Je ne peux pas répondre à cette question ! Tout dépend de vos points forts et points faibles dans les différentes matières. Soyez donc sélectifs et lucides sur les chapitres à travailler. Si, en anglais, les modaux vous posent

9782100823901.indb 60 12/05/2021 13:02

problème, fixez plusieurs séances sur cette thématique. Si c'est le chapitre sur la révolution industrielle que vous avez tendance à oublier en histoire ou économie, planifiez de temps en temps une séance sur ce chapitre. Si c'est le calcul de sommation qui vous plombe en maths, faites-en plus souvent. En un mot, comme en cent, soyez intelligents et adaptez-vous !

Secret n° 10 — Ne tombez pas dans le piège de la sur-organisation

J'ai parfois accompagné des étudiants pleins de bonne volonté qui mettaient un point d'honneur à organiser à l'extrême leur travail. Par exemple, ils s'interrogeaient sur la façon optimale de caler une révision sur un chapitre donné : « *Alors, je viens de voir le chapitre sur le commerce en vocabulaire anglais, je vais donc le revoir à J+3, puis à J+10, puis à J+30, comme ça, d'après un ouvrage que j'ai lu, j'optimiserai la mémorisation* »… Je l'affirme haut et fort, malgré tout ce que vous pourrez lire : c'est du pipeau ! Chaque étudiant est singulier. Les stratégies de révision seront donc propres à chacun. J'irai même plus loin : c'est contre-productif car, compte tenu de l'ampleur des chapitres à traiter, ce genre d'organisation sera insupportable à mettre en place et très consommatrice de temps. Je le redis : soyez intelligents et faites simplement preuve de bon sens dans la sélection des chapitres à revoir. Vous ne pourrez jamais tout revoir dans les moindres détails donc acceptez-le et soyez pragmatiques.

Notez enfin que votre planning ne doit pas être figé dans le marbre ! Il y aura forcément des imprévus qui vous empêcheront de le respecter à la lettre : khôlles qui débordent, cours rattrapés, rendez-vous médicaux… Le tout est de se montrer intelligent et de le respecter dans les grandes lignes à l'échelle de la semaine.

Voici un exemple d'emploi du temps et de planning de travail personnel que nous donnons à nos étudiants :

9782100823901.indb 61 12/05/2021 13:02

Planning option Géopolitique

	Lundi	Mardi	Mercredi
8h15-9h15		Travail personnel - Maths cours et applications	Travail personnel - revue du TD LV2
9h20-10h20 10h30-11h30 11h35-12h35	**Géopolitique (3h) AG 9h-13h**	**Maths (3h45) JM 9h-12h45**	**LV2 (2h) RD ou DC LV2 TD (1h) RD ou DC**
12h35-13h55			
13h55-14h55 15h-16h	Maths reprise exercices ou PYTHON	LV1 : thème/version LV2 : thème/version	**Maths (3h30) JM 13h10-16h35**
16h10-17h10	**Anglais TD (1h) MA 16h45-17h45**	Travail personnel - Fichage HGG	**Anglais (2h) DP 16h45-18h50**
17h15-18h15	Travail personnel - Fichage HGG	Maths reprise exercices ou PYTHON	
19h-20h			
20h-21h 21h-22h 22h-23h	Anglais reprise TD Blind test Maths Révisions petits carnets	Pause LV2 : thème/version Révisions petits carnets	Maths reprise exercices ou SCILAB Anglais thème, version

Légende : TD = travaux dirigés; Travail personnel conseillé

Planning option Economie (ESH)

	Lundi	Mardi	Mercredi
8h15 -9h15	Travail personnel - Maths cours et applications	**ESH CJ 4h**	Travail personnel - revue du TD LV2
9h20-10h20 10h30-11h30 11h35-12h35	**Maths TD JCJ 9h30-12h30**		**LV2 (2h) RD ou DC LV2 TD (1h) RD ou DC**
12h35h13h55			
13h55-14h55 15h-16h	**Maths Cours JCJ 14h10-16h40**	**Maths Annales JCJ 13h55-16h55**	**ESH CJ 3h 13h30-16h35**
16h10-17h10 17h15-18h15	**Anglais TD MA 16h45-17h45**	Travail personnel - Maths cours et applications	**Anglais Cours DP 16h45-18h50**
20h-21h 21h-22h 22h-23h	Blind test Maths Révisions petits carnets	LV2 : thème/version Révisions petits carnets	Maths reprise annales ou PYTHON Anglais thème, version

Légende TD = travaux dirigés; Travail personnel conseillé

9782100823901.indb 62 12/05/2021 13:02

Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Anglais - DP (1h)	Travail personnel - Maths cours et applications	Géopo - révisions semaine CG - révisions, méthode	Géopo - intro + plan détaillé Anglais thème, version
Culture générale (2h) AFG	**Géopolitique (2h) FB**		
Contra/synth AFG 13h55-15h55 (composition 1 sem/2) **Maths (3h+1/4h du merc) JM 16h10-19h25**	**Prépa mentale (1h30) JMS 14h10-15h40** Travail personnel - Blind test Maths **Conférence 17h-20h**	Maths - révisions thématiques (analyse, proba, algèbre) LV2 - thème, version	Maths - révisions thématiques (analyse, proba, algèbre) Révision petits carnets
Fichage Géopolitique Fichage Culture Générale LV2 : thème/version	LV1 : thème/version Révision petits carnets		Révision petits carnets Bilan de la semaine

Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Anglais Cours DP	Travail personnel - Maths cours et applications		
Culture générale (2h) AFG	**Maths Cours JCJ (3h30) 9h-12h35**	ESH - révisions semaine CG - travail des notions clés	ESH - intro + plan détaillé Anglais thème, version
Contra/synth AFG 13h55-15h55 (composition 1 sem/2)	**Prépa mentale JMS 14h10-15h40**	Maths - révisions thématiques (analyse, proba, algèbre) LV2 - thème, version	Maths - révisions thématiques (analyse, proba, algèbre) Révision petits carnets
Travail personnel - Maths cours et applications	Fichage ESH **Conférence 17h-20h**		
Fichage ESH LV2 - thème/version	Anglais thème, version Révision petits carnets		Révision petits carnets Bilan de la semaine

9782100823901.indb 63 12/05/2021 13:02

Le planning des vacances

Je repense souvent, non sans émotion, à ces 14 heures journalières que je passais dans une salle de 2 m² au Mans chez ma tante ! Je devais être fou pour travailler autant. J'étais aussi terriblement en retard comme mes notes de bizuth l'ont montré précédemment. Je n'avais pas trop le choix. Les vacances étaient alors l'occasion de rattraper ce retard.

Pour vous rassurer, sachez que les étudiants sérieux que j'ai accompagnés depuis tant d'années n'ont quasiment jamais travaillé autant : généralement entre 8 et 10 heures par jour suffisent avec, en cadeau, des jours de repos absolu. Mais j'ai aussi géré des étudiants qui n'ont pas eu la force de travailler autant. Je leur concoctais alors un programme sur-mesure tout en restant franc avec eux : à talent égal, c'est toujours le plus travailleur qui intègre la meilleure école…

Voici quelques conseils à suivre pour optimiser vos progrès pendant les vacances.

Secret n° 1 — *Accordez-vous une vraie pause pendant 2-3 jours si besoin*

N'oubliez pas que les vacances sont l'occasion de travailler mais aussi de recharger les batteries. Sur les 15 jours, accordez-vous toujours de vraies journées de repos sans ouvrir un seul bouquin. Le travail vous manquera tellement que vous y retournerez avec une énergie décuplée !

Secret n° 2 — *Procédez par « bloc » pour optimiser la mémorisation*

Comme nous le verrons plus tard dans cet ouvrage, la mémoire exige de la répétition parfois « concentrée » afin d'ancrer les savoirs. Concrètement, si l'on prend l'exemple des maths, je vous conseille de faire 3 jours de probabilités, puis 3 jours d'algèbre, puis 3 jours d'analyse. Ce sera toujours plus efficace que d'alterner tous les jours ces trois catégories. De même, en langue, plutôt que de faire des phrases de thème quelconque où toutes les règles se mélangent, travaillez par chapitre : les phrases sur la concordance des temps, celles sur l'article défini, etc.

9782100823901.indb 64 12/05/2021 13:02

Secret n° 3

Travaillez entre 6 heures et 10 heures (voire 12 heures pour les plus robustes) par jour

Il n'y a pas de règles figées. Le tout est de trouver le temps de travail qui vous permettra d'être efficaces sans trop vous épuiser. En dessous de 6 heures, vous jouez à un jeu dangereux. Ou bien vous êtes talentueux. J'en ai connu à HEC donc je sais que ça existe ! Mais les génies qui n'ont pas besoin de beaucoup travailler sont rarissimes. Dans ma promo, ils se comptent sur les doigts d'une main… Les autres : des bourreaux de travail. Entre 8 heures et 10 heures de travail quotidien : tel est sans doute le rythme moyen qu'un futur admis à HEC aura travaillé pendant ses années de prépa.

Secret n° 4

Comblez les lacunes et révisez plutôt que de prendre de l'avance

Profitez des vacances pour rattraper l'éventuel retard que vous aurez accumulé dans certaines matières. Il est notamment fréquent que les étudiants arrivant en prépa ne connaissent pas suffisamment de vocabulaire courant en anglais. Savez-vous dire : rideau, armoire, cauchemar, fourchette… dans chacune des deux langues vivantes ? Si tel n'est pas le cas, alors révisez le vocabulaire courant ! En maths, reprenez les anciens sujets (DS, DM, concours blancs) plutôt que faire de nouveaux sujets : ne vous dispersez pas et dresser une liste de sujets à revoir.

Secret n° 5

Faites plus de culture générale que d'habitude

Comme la culture générale n'est pas complément à l'honneur dans le planning hebdomadaire, profitez des vacances pour renouer avec cette matière et adoptez les conseils prodigués dans la partie concernée.

Comme pour le planning hebdomadaire, voici un exemple de planning de vacances :

9782100823901.indb 65 12/05/2021 13:02

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h - 9h30	**ESH / Géopo**	**ESH / Géopo**	**ESH / Géopo**	**ESH / Géopo**	**ESH / Géopo**	**ESH / Géopo**	**ESH / Géopo**
9h30 - 10h	1ère année	1ère année	Dissert 1re année	1re année	1re année	1re année	Dissert 1re année
10h - 10h30							
10h30 - 11h							
11h - 11h30							
11h30 - 12h	**LV1**	**LV1**	**LV1**	**LV1**	**LV1**	**LV1**	**LV1**
12h - 12h30	thème - version	Essai, civi, résumé article	vocabulaire courant & spécifique	Essai, civi, résumé article	thème - version	Essai, civi, résumé articl	vocabulaire courant & spécifique
12h30 - 13h							
13h - 13h30							
13h30 - 14h							
14h - 14h30	**Maths**	**Maths**	**Maths**	**Maths**	**Maths**	**Maths**	**Maths**
14h30 - 15h	Analyse	Analyse	Analyse	Proba	Proba	Proba	Algèbre
15h - 15h30	Cours	sujets à refaire	sujets à refaire	Cours	sujets à refaire	sujets à refaire	Cours
15h30 - 16h	& exos d'applications			& exos d'applications			& exos d'applications
16h - 16h30	& exos techniques			& exos techniques			& exos techniques
16h30 - 17h	(calcul)			(calcul)			(calcul)
17h - 17h30							
17h30 - 18h							
18h - 18h30	**CG**	**Maths**	**Maths**	**CG**	**Maths**	**Maths**	**CG**
18h30 - 19h	Fichage concepts, référ	Analyse	Proba	Fichage concepts, référ	Proba	Proba	Fichage concepts, références
19h - 19h30		sujets à refaire	sujets à refaire		sujets à refaire	sujets à refaire	
19h30 - 20h		Révisions cahier			Révisions cahier		
20h - 20h30							
20h30 - 21h							
21h - 21h30	**LV2**	**LV2**	**LV2**	**LV2**	**LV2**	**LV2**	**LV2**
21h30 - 22h	Essai, civi, résumé articl	Thème version	Vocabulaire courant &	Essai, civi, résumé article	Thème version	Grammaire	Vocabulaire courant &
22h - 22h30			spécifique				spécifique

9782100823901.indb 66 12/05/2021 13:02

EN UN MOT LES SECRETS À RETENIR POUR VOS PLANNINGS

Pour le planning hebdomadaire

1. Construisez un planning ambitieux mais réaliste
2. Planifiez également vos loisirs
3. Faites des mathématiques au moins 2 heures par jour
4. Travaillez les deux langues vivantes quasiment tous les jours
5. Consacrez une séance à la rédaction d'introductions ainsi qu'à l'élaboration de plans détaillés
6. Calez des séances de révisions régulièrement dans toutes les matières
7. Faites des révisions mathématiques d'anciens chapitres sur deux jours
8. Acceptez de désobéir
9. Soyez intelligents dans la sélection des exercices traités
10. Ne tombez pas dans le piège de la sur-organisation

Pour le planning des vacances

11. Accordez-vous une vraie pause pendant 2-3 jours si besoin
12. Procédez par « bloc » pour optimiser la mémorisation
13. Travaillez entre 6 heures et 10 heures (voire 12 heures pour les plus robustes) par jour
14. Comblez les lacunes et révisez plutôt que de prendre de l'avance
15. Faites plus de culture générale que d'habitude

9782100823901.indb 67 12/05/2021 13:02